ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021
		Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Cuidado Transitorio Día-Noche	Fecha de ejecución:	**3**	**3**	**2023**

Unidad Operativa:	Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos		
Eje de Atención:	Imaginarios y Prácticas del Envejecimiento		
Línea de Atención:	Transformación de Imaginarios	**Profesional a cargo:**	Leonardo Rodriguez (Psicologo)
Nombre de la actividad:	Gimnasia mental - Envejecimiento satisfactorio		

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, identifiquen y reconozcan los imaginarios y pràcticas adversas a la vejez y el envejecimiento; así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos, promoviendo la resignificaciòn de dichos constructos transformandoles en aspectos favorables; a través de acciones que identifiquen, valoren a las personas mayores como sujetos de derechos en su inmensa multiplicidad

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar los imaginarios sociales existentes en las personas mayores

Motivar a las personas mayores para que eviten la perpetuaciòn de imaginarios adversos hacia la vejez

Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de transformar posibles connotaciones negativas, asociadas culturalmente al rol que desempeñan en su entorno

Promover actividades orientadas al fortalecimiento de una visiòn favorable en torno a este ciclo vital

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	**Bienvenida** Se da inicio a la actividad con saludo cordial, presentación del profesional a cargo, identificación de la dinámica del taller, se establece orden del día, tiempo, contenido, pautas y normas de comportamiento, así mismo se brindan los criterios para la intervención, participación y se hace énfasis en el uso de los protocolos de autocuidado y de bioseguridad durante el desarrollo de la actividad.
MOMENTO CENTRAL	**Contextualización teórica** Se realiza encuentro teórico – práctico en donde se fortalecen las habilidades y capacidades de las personas mayores, en donde se abordan aspectos teóricos haciendo énfasis en el mantenimiento de nuestros recursos cognoscitivos para la resolución básica de problemas, facilitar la conmcentr5aracon, la capacidad de retener información, manipular e incluso seguir comandos básicos dirigidos, mejorar la creatividad, fortalecer las redes neuronales, retrasar la aparición de diversas enfermedades neurodegenerativas y retardar el envejecimiento del cerebro **Conceptualización de la temática** Se abordan ejercicios dinámicos de participación y debate en donde se exponen aspectos vivenciales, visuales que emergen de las experiencias, la cotidianidad, elementos propios que permiten una adecuada comprensión de la importancia de fortalecer las habilidades cognitivas y el mantenimiento de habilidades, así mismo se expresan ideas, experiencias, información visual y practica que logre caracterizar lo especifico, a fin de aplicarlo y permita mejorar las dinámicas y recursos de aprendizaje, se precisa en aspectos humanos y físicos a fin de prevenir enfermedades, se abordan aspectos referentes a generar actividades para el mejoramiento de las dinámicas y perspectivas de las personas mayores.
MOMENTO FINAL	**Conclusión** Después de realizar la conceptualización teórico practico y de utilizar dinámicas que permitan identificar aspectos que fortalce la gimnasia mental se herramientas para generar nuevos aprendizaje y fortalcer los ya adquiridos para lograr abordar temas de interés y generar redes de interés, así mismo se identifica que las personas mayores logran tener mayor comprensión de la temática abordan de sus experiencias, la calidad y estilo de relaciones saludables que quieren cultivar y que esto permita permear en los escenarios de participación

RECURSOS

Humanos: Personas mayores, Psicologo, facilitadora	**Físicos:** Espacio tematico - computador - Televisor

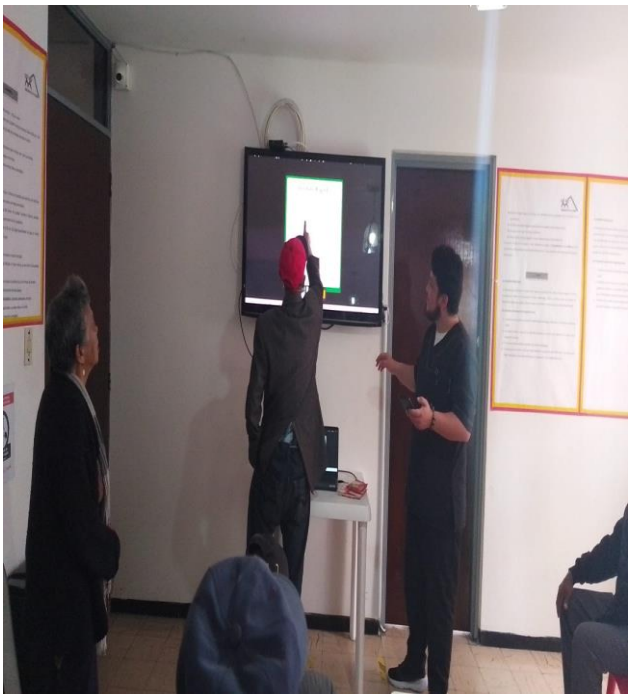
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza ejercicio de retroalimentación general frente a la dinámica abordada teniendo en cuenta el favorecimiento de dichas funciones para el reforzamiento de los procesos cognositivos, la resolcuion de problemas y el mantenimiento individual , se mantiene en las personas mayores, se abordan dinámicas de participación para una adecuada adaptación y entendimiento así mismo frente el fortalecimiento de dicho proceso generando mayor comprensión de la ley como punto clave de participación, esto con el fin de transformar imaginarios y fortalecer una vejez activa.

FECHA: 03–03-2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Gimnasia mental - Envejecimiento satisfactorio**	**RESPONSABLE: Leonardo Rodríguez (Psicólogo)**









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-P05-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15/01/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 03-03-2023 DD-MM-AAAA a.m

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: promoción fortalecimiento y ejercicio de derechos. Tema: Derecho al buen trato y una convivencia	LINEA: Transformación de imaginarios Tema: Gama emocional- Empoderamiento y autocuidado	LINEA:	LINEA:		
1	CC	28266716	Maria del Carmen	Diaz de pita	SI	NO				
2	CC	1135821	Angel maria	Moreno Rodriguez	SI	NO				
3	CC	39648197	Carmen julia	Sarmiento Herrera	SI	SI				
4	CC	23992893	Maria de Jesus	Forero Torres	SI	SI				
5	CC	41403343	Maria Ines	Melo Cabaya	SI	SI			NO Firma	
6	CC	41493137	Maria Claudina	valbuena sanchez	SI	SI				
7	CC	41596846	Flor Estella	Diaz casas	SI	NO				
8	CC	41503472	Belisbe	Gamba Hurtado	SI	SI				
9	CC	5805889	waldino	Montaña Diaz	SI	SI				
10	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	SI	NO				
11	CC	17038564	Alvaro	Forero	SI	SI				
12	CC	17130958	Jose Isidro	Ubague urrego	SI	SI				
13	CC	5554831	Jose David	Carreño jaimes	SI	SI				
14	CC	5556197	Roso Alfredo	Ortiz	SI	SI				
15	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI				
16	CC	7450737	Jose Dioscorides	Pedraza valle	SI	SI				

Powered by CamScanner

Alcaldía Mayor de Bogotá D.C. Secretaría de Integración Social	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 03-03-2023 DD-MMM-AAAA a.m.

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos. Tema: derecho al buen trato y la sana convivencia	LINEA: Transformación de imaginarios Tema: Enmascaramiento emocional satisfactorio.	LINEA:	LINEA:		
17	CC	3506214	Jose Ignacio	Munoz Mazo	SI	SI				
18	CC	17174274	Misael	Espanol Alvarez	SI	NO				
19	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez Chaves	SI	SI				
20	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	NO				
21	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	NO				
22	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	SI	SI				
23	CC	19086282	Jorge	Diaz	SI	SI				
24	CC	11371988	Saul	Munoz Ramos	SI	NO				
25	CC	41370218	Rosa Elena	Rojas	SI	SI				
26	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	SI	SI				
27	CC	4172578	Alberto	Mosquera	SI	SI				
28	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	SI				
29	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	SI				
30	CC	19128221	Jose Vicente	Puerto Posada	SI	SI				
31	CC	19104150	Alvaro	Melo Sanchez	SI	SI				

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo 20220311105 - 15/03/2022 Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 03-03-2023 am

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Promoción reconocimiento y ejercicio de derechos. Tema: derecho al buen trato y buena convivencia	LINEA: Transformación de imaginarios, tema: Eliminación a violencia. Envejecimiento saludable	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19183981	Alberto	Arevalo	SI	SI				
33	CC	17806331	Octavio	Cordoba	SI	SI				
34	CC	19273081	Alvaro	Varon Acosta	SI	SI				
35	CC	41635329	Myriam	Rodriguez	SI	SI				
36	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño	SI	SI				
37	CC	16599997	Jaime Bernardo	Quintero Valencia	SI	SI				
38	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chaparro	SI	SI				
39	CC	41711827	Flor Maria	Soriano Calderon	SI	SI				
40	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	SI	NO				
41	CC	80265498	Henry	Huerta Contreras	SI	NO				
42	CC	43515566	Maria Elisenia	Benitez Cano	SI	SI				
43	CC	9517098	Jose Escipion	Mesa Torres	SI	SI				
44	CC	11296754	Jesus Antonio	Garcia	SI	SI				
45	CC	19246034	Pedro de Jesus	Gutierrez Niño	SI	NO			PEDRO GUTIERREZ	
46	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez Pena	SI	SI				
47	CC	19342420	Orlando	Chaparro Gomez	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20220311105 - 15/03/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos
Fecha: 03-03-2023 am

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos tema: ruta de atención y salud convivencia	LINEA: Transformación de imaginarios gimnasia mental - envejecimiento satisfactorio	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19255215	Miguel Antonio	Ulvas Castro	SI	SI				
49	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes castillo	SI	SI				
50	CC	19722076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	SI	NO				
51	CC	19325273	Guillermo	Sanchez Cañon	SI	SI				
52	CC	19359471	Manuel	Sanchez Rojas	SI	NO				
53	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	SI				
54	CC	5982217	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	SI	NO				
55	CC	17093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	SI	SI				
56	CC	80260236	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	SI	SI			Pablo Horacio	
57	CC	8700386	Vesid	Rojas Avila	SI	SI				
58	CC	12552351	Javier Jose	Hernandez Benavides	SI	SI				
59	CC	51661216	Gladys	Bonilla Alvarez	SI	SI			G/c D/S	
60	CC	91204836	Rodolfo Alberto	Mesa	SI	SI			Rodolfo MC/11	
61	CC	19352486	German	Solano colmenares	SI	SI				
62	CC	79100566	Oscar Javier	Osorio perez	SI	SI				

Powered by CamScanner